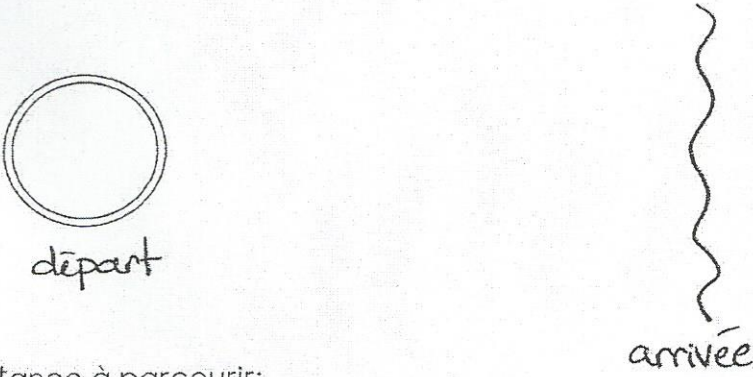
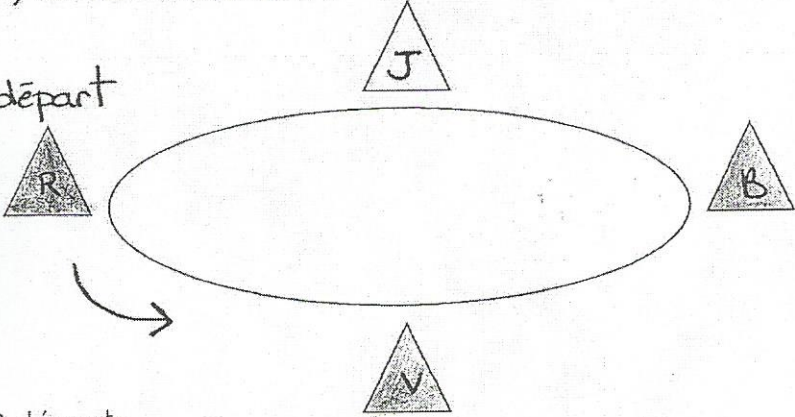
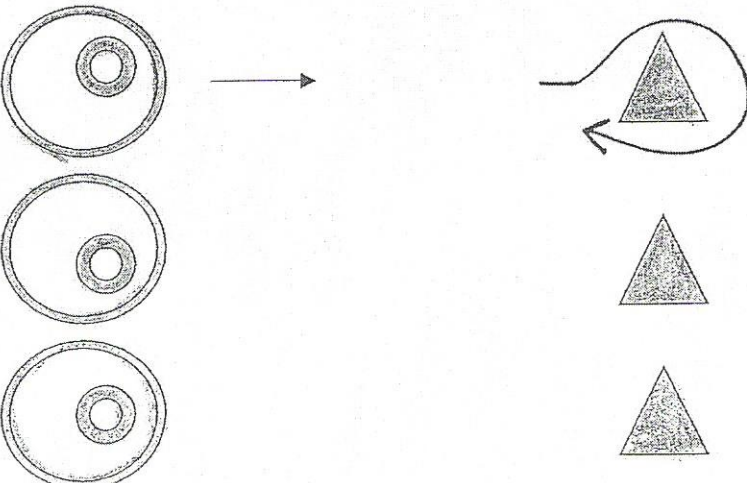


RENCONTRES ATHLETIQUES

DISPOSITION DES ÉPREUVES, MATÉRIEL

1

ÉPREUVE	MATÉRIEL
<p>1) COURIR VITE</p>  <p>Distance à parcourir:</p>	<p>1 chronomètre 1 corde 1 cerceau</p> <p>Évaluateur:</p>
<p>2) COURIR LONGTEMPS</p>  <p>2 départs Courir le plus longtemps sans s'arrêter. Au coup de sifflet, s'immobiliser.</p>	<p>1 sifflet 4 plots: vert, bleu, jaune, rouge</p> <p>Évaluateur:</p>
<p>3) RELAIS</p>  <p>Courir, demi tour au plot puis donner le témoin au suivant.</p>	<p>3 cerceaux: vert, rouge, bleu 3 plots: vert, rouge, bleu 3 anneaux témoins: vert, rouge, bleu</p> <p>Évaluateur:</p>