RENCONTRES ATHELIQUES

ÉQUIPE

	1	2				3	4		5				6				7				8
	COURIR VITE	COURIR LONG-TEMPS				RELAIS	COURSE DE HAIES		SAUTER LOIN				SAUTER HAUT				LANCER LOIN				LANCER EN VISANT
ATSEM/parent																					
Consigne / modalités		*2 départs (former 2 groupes)*				*Former les 3 équipes de 5 enfants Aller-retour +passage du témoin*	*Parcours au choix (PS: briques ou haies) Sauter par-dessus toutes les haies sans les renverser.*		*2 essais max*				*4 essais: commencer du plus bas vers le plus haut*				*3 essais*				*5 essais: Lancer un sac dans chaque cerceau*
ÉVALUATION	Noter le temps du chrono (en s)	Cocher la couleur atteinte au bout des 3 minutes					Cocher si consigne respectée		Cocher la couleur atteinte				Cocher les couleurs des ballons touchés				Cocher la couleur de la corde dépassée				Noter le nombre de cerceaux atteints (de 0 à 5)
		V	B	J	R		oui	non	V	B	J	R	V	B	J	R	V	B	J	R	