

Projet rencontres athlétiques

Epreuves rencontres athlétiques

Divers ateliers que les enfants rejoignent lorsqu'ils ont fini leur course.

courir

- 1- Course rapide sur une courte distance par 5/ 5- (26 départs !!!)
1 de chaque classe/par niveau
- 2- Course de haies.
- 3- 3-4- Relais 3 niveaux.

Sauter

- 5- .Saut en longueur (1par 1).

Sauter loin

- 6-Sauter haut ? Adapter à chaque niveau.

Lancer

- 7-Lancer de poids (lancer loin).
- 8- Lancer sur une cible (au travers d'un cerceau).
- 9-Lancer dedans (points sur une cible).
- 10- Lancer de javelot.

Ateliers de 15 minutes environ

..

✧ ORGANISATION

→10 Groupes équilibrés de couleurs par ½ équipe classe.

→épreuves Individuelles.

Quand ?

Un Vendredi matin : réserver stade + cars

Mois de juin

Vendredi 13 juin ? – A quelle date auront lieu les rencontres athlétiques